

學生姓名：P.5 阮淑嫻

親愛的姐姐：

你好！聽爸媽說你每天為準備大學入學試而努力溫習，有時因辛苦而想放棄。讓我向你分享《自強不息，名人奮鬥史》這本書吧！

書中提了一個不會向命運低頭的人，他就是音樂巨匠——貝多芬。貝多芬在四歲時，他的父親就逼他日夜練習，練習過程十分嚴苛艱辛，如他彈得不好就不可以吃飯。貝多芬的父親常說：「莫扎特在你這年紀就很會彈琴，已經賺大錢！」貝多芬只好提起腫脹的手指，繼續彈琴……

當貝多芬二十二歲時，他患上了耳疾，耳內的聲音都嗡嗡作響。再加上他的女朋友與他分開了，那段時期他十分傷心和失意。但即使他遇上了這麼多挫折，他仍然沒有放棄，每天不斷地努力練習。最後他成為了一名出色音樂家，更加留名青史。

姐姐，我希望你可以跟貝多芬一樣努力奮鬥，不輕易放棄。千萬不要半途而廢，一事無成。你要努力加油！

祝  
學業進步

妹妹

淑嫻敬上

十一月二十六日

學生姓名：P.6 吳詠晴

親愛的禰老師：

你好嗎？我最近看了一本名叫《奮發圖強—名人奮鬥史》，這本書令我印象很深刻，讓我為你介紹一下。

在美國有一位女孩子叫海倫·凱勒，她在一歲時很不幸地生了一場大病，令她變成聾、啞和盲。海倫起初拼命地「說」著沒人能理解的話，但幸好遇上安妮老師，改變了她一生。在安妮老師的教導下，海倫很努力學習每一個字的發音。最後，她終於能說話來，更成為一位著名的社會活動家。

看完這本書後，我覺得海倫是一位十分堅毅的人。她由不能說話，慢慢地練習每個字的發音，儘管這對她來說是很困難的。另外，她也是勤奮的人，因為她經常都會到圖書館借書，她在書本上如饑似渴地吸收知識，最終成為了哈佛大學的學生。

我很佩服海倫，因為不少人沒有身體上的缺陷，但卻在遇上困難的時候放棄。海倫幾乎每一天都遇上困難，她卻沒有放棄。我希望自己能像她這樣堅毅不屈去面對任何困難。

祝  
生活愉快

學生

吳詠晴上

十一月二十六日

學生姓名：P.6 余寶君

親愛的禰老師：

您最近好嗎？我近來閱讀了一本內容感人的圖書，名叫《擁抱力克》，想與您分享。

故事是寫一個名叫力克的小男孩，他一出生便罹患海豹肢症，天生便沒有手腳。他的父母雖然被力克的狀況嚇了一跳，但他們沒有放棄他，而是加倍地愛他。

力克上學的時候，每天都很難受，他曾經在一天內被十二個同學嘲笑、欺負，但他還要假裝完全不在乎，甚至強顏歡笑。其實，他的心裡在流淚、淌血。好幾次，他還打算放棄生命。最後，有一個小女孩鼓勵他，力克終於想通了！他決定要好好活下去。

在力克的人生中，他可以選擇因為沒有四肢而憤怒，或者因為有「小雞腿」而感恩。力克的選擇是感恩，他的人生也因此而變得豐富多彩。

我從這本書中得到了許多啟發：我們一生中，難免會遇到困難，只要不放棄，轉個角度去看，換個方法去做，世上無難事！我認為感恩生命是我們不斷要做的家課，要懂得用愛擁抱自己及身邊的人，這樣人生才會充滿愛和快樂！

祝  
教安

學生

寶君敬上

十一月十八日

學生姓名：P.6 陳樂妍

親愛的禰老師：

你好嗎？最近，我看了一本名人傳記。看完這本書後，我領悟到一些道理，希望能與你分享。

這本書所講的人物就是大名鼎鼎的海倫·凱勒，想必禰老師也聽聞過她。海倫·凱勒生活在一個小康之家，在她正想認識這個美好的世界時，竟在誕生後十九個月時生了一場大病。從此，她失去了視力和聽力。她的父母為此請了一位導師去教導海倫。海倫憑著無比堅強的毅力和耐力，不僅能上大學，甚至到世界演講，鼓勵所有受聾盲之苦的朋友。

我在海倫身上得到不少的啟發——她雖然是聾盲人士，但她有著濃厚的好奇心去探索世界，吸取知識，所以她有著豐富的知識。我們平常人一遇到挫折，便感到氣餒。而海倫雖然失去了視力和聽力，但她憑著堅強的意志，戰勝自己，走出黑暗，樹立了殘而不廢的楷模，真是我們的榜樣。

最後，我希望禰老師能把這本書推介給同學們，因為我們應從海倫身上學習她的耐力和毅力。

祝  
工作順利

學生  
樂妍敬上  
十一月十八日

學生姓名：P.6 溫潔儀

親愛的姑媽：

你好嗎？我最近看了一本書叫《零下四十度的勇氣》，這本書是說陳彥博的奮鬥故事，我希望可以推介給你看。

這本書是寫陳彥博—台灣首位挑戰北極馬拉松的人。他在北極寒冷的天氣下，不但沒有放棄這個比賽，反而受著那種刺骨的煎熬，也要繼續堅持著。雖然他的身體在途中不適，並且比賽中腳都破皮了，但是他完成了比賽。

在這本書中令我印象最深刻的是陳彥博在參加喜馬拉雅山馬拉松比賽時，他的高山症竟然發作了。他肚子和頭都十分的痛，但是他沒有放棄。這就是我們需要向他學習的東西——永不言敗、永不放棄的精神。我們在遇到困難時，不要輕易放棄，要找夥伴一起解決自己所辦不到的事情。此外，我們要和他一樣要有良好的團隊精神，這就是我們日常生活中最重要的東西。因為有很多事情不是靠自己就可以完成的，而這時候，如果你和身邊的人一起想辦法去解決問題，事情就會變得不一樣。你覺得我說得對嗎？

祝  
生活愉快！

侄女

潔儀敬上

十一月十八日

學生姓名：P.5 陳祉宏

親愛的媽媽：

突然收到我的信，您是不是很奇怪呢？我知道您工作忙碌，但熱愛閱讀，所以想為您介紹一本我最近一口氣看完的人物傳記——《擁抱力克》，因為這本書的內容真的很有意義。

此書是力克的自傳。力克天生沒手沒腳，只有頭和身子。雖然他身體狀況異於常人，但他的父母並沒有把他遺棄。他自己也沒有放棄生命，而且還不斷努力克服生活及身體上的困難。經過艱苦奮鬥，他成為了運動能手。看到他的經歷，我覺得自己手腳整全，卻甚麼也不懂，您說，我是不是應向他多學習呢？

除了運動了得，他亦於其他方面不斷學習，憑著自己的毅力，把人生經營得很出色。除了學業成績優異，他還敢於結婚生子，衝破常人皆認為屬於殘障人士的難關。他把自己的經歷與世界各地的人分享，希望能鼓勵所有遇到困難的人，真是勵志！

我希望我倆也能受力克感染：您在工作上奮鬥到底，我也會在學業上迎難而上！讓我們一起努力吧！

祝  
安好！

兒子

祉宏敬上

十一月二十日

學生姓名：P.6 陳子怡

親愛的禰老師：

你好嗎？你最近過得怎麼樣？

我最近看了一本書，書名叫做《擁抱力克》。作者是力克·胡哲亦是本書的主角。這是一本十分勵志的自傳，講述的是一個患有先天性疾病的小男孩，他一出生便沒有四肢，但他並沒有因此而自卑或自暴自棄，而是努力地克服困難。最終，他還成為了一名優秀的勵志演說家！

在這本書內，令我印象最深刻的一個，便是力克。因為力克天生沒有四肢，所以很難才做到我們在日常生活中覺得輕而易舉便能做到的事情。可是他並沒有氣餒，而是一遍又一遍地嘗試，直到做好為止，十分有毅力。相比之下，我卻常常因為一些小小的挫折就想放棄。看過這書後，我心想：難道我一個正常的人還比不過一個殘疾人嗎？於是，我便打算要向力克學習。

我希望你能把這本書介紹給同學們，因為這本書十分勵志，很適合小學生閱讀。

祝  
生活愉快

學生

陳子怡敬上

十一月十七日

學生姓名：P.6 陳俊暉

親愛的媽媽：

你好嗎？我最近看了一本關於著名科學家富蘭克林的書，想和你分享一下我的感想。

一七零六年，富蘭克林出生。十幾歲時，他在印刷業努力拼搏，終於在這個行業小有名氣。婚後，他開始研究科學。他先後發明了避雷針和「富蘭克林式火爐」。隨後，他更提倡美國獨立，並在獨立戰爭中擔當領頭人，為這場戰爭的勝利做出了不可抹滅的貢獻。

我認為富蘭克林十分謙虛，因為他命人在他死後的墓碑上寫「印刷工富蘭克林」，而不是甚麼「科學家富蘭克林」。還有，他發明了許多令人類生活更便捷的東西，可當費城總督叫他申請專利權時，他卻說：「對不起，總督先生，我不需要專利權，我認為我應該把這一項小小的發明無私地奉獻給大家。」他也一直投身公益事業，幫忙組建「費城聯合救火隊」，令民眾受益非淺。

他的積極態度和無私精神都值得我去學習和尊敬。他真是一個偉大的人！我希望向他學習，成為一個讓你感到驕傲的兒子！

祝  
身體健康

兒子  
俊暉敬上  
十一月十六日