

《週記一則》

十月二十日至十月二十三日。

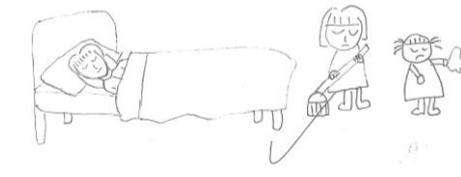
這星期，我既忙碌又擔心。

星期一，我放學後回到家裏，看見媽媽躺在牀上，臉色蒼白，我便立即走到牀邊問媽媽：「你是否感到不舒服？」媽媽回答：「我還好，只是想躺在牀上休息一會兒。你去做功課吧！」

星期二，媽媽病得更嚴重了。她心口痛，不停嘔吐……我們馬上叫爸爸送媽媽到醫院去。醫生說不知道為甚麼媽媽的身體會出現這樣的情況，所以要留院觀察。

接連幾天，媽媽在醫院養病，我和姐姐就分擔家裏的工作。爸爸負責掃地，我和姐姐有時抹桌子和沙發，有時我們就會做飯給爸爸吃。說起做飯，我想起有一次我們煮粥給媽媽吃時，我們忘記了留意時間，所以粥水溢了出來。當時我們也不知道發生了甚麼事，只聽到「嗤」一聲，我們都嚇了一跳。原來我們放了太多水，煮粥真不容易呢！我明白了媽媽平時做家務真的很辛苦。雖然我們因做家務感到很疲累，但是也希望媽媽可以安心養病。

星期六，媽媽康復了，我們都感到很快樂！忙碌的一週終於過去了！



《動物小檔案》

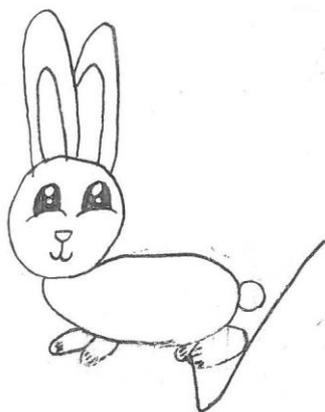
我最喜歡的動物是小白兔，牠的名字叫小白。小白是我五歲生日的時候，爸爸送給我的生日禮物。

小白渾身長滿雪白的絨毛，毛茸茸的。牠的耳朵是長長的，還會豎起來。牠的四肢短短的，牠愛蹦來蹦去。牠有一條圓圓的尾巴，像一團細小的棉花糖。牠的眼睛是紅色的，像兩顆亮晶晶的紅寶石。

小白有一張三瓣嘴，一張一合，很像能說會道似的。牠每天都會在自己的籠子裏蹦蹦跳跳的，活潑可愛。

小白最喜歡吃胡蘿蔔，還會吃兔糧和水果乾片，牠還會喝水。放學回家後，我會餵牠吃東西和陪牠玩。

小兔子非常可愛，我很喜歡牠。我感到很快樂，因為我有小白的陪伴，牠是我最好的朋友。



《假如我有超能力》

上週末，我看見路邊有一塊糖果，便悄悄地走過去，慢慢地彎下腰把它撿了起來，一口就把它吃掉。過了一會兒，我發現身上有甚麼在我體力膨脹起來，然後我就發現我擁有「隔空取物」的超能力。

第二天，我迷迷糊糊的，連書包都沒有收拾，就上學去了。我快到學校的時候，總覺得書包比平時輕，就拉開書包一看，心想：「慘了，竟然忘記帶中文課本了。」我翻來翻去，像熱鍋上的螞蟻，頭上直冒汗！但始終沒有找到。這時我才想起今天早上起來的時候，媽媽提醒我要收拾書包，但是我忘記了。我這時快要回到學校了，總不能回去拿吧！這樣會遲到的。媽媽送過來？也不行，今天第一節就是中文課，從家裏到學校總共要走兩個小時呢！根本來不及，而且老師也不允許我們這樣做。

正當我不知所措的時候，突然聽見旁邊的同學聊起了超能力這個話題。我才恍然大悟。對呀！我不有「隔空取物」這種超能力嗎？於是，我嘴巴喃喃唸到：「我可愛的語文書呀！你快點來到我手上吧！」語音剛落，一道黑影就以閃電般的速度朝我飛來。我往手上一看，手上瞬間多了一本中文書。

回家的時候，媽媽過來跟我神秘地說：「今天，我打掃房間的時候，看見你的中文書朝窗外飛了出去！真神奇呀！」我假裝用懷疑的目光望着媽媽說：「這怎麼可能呢？」我心裏卻暗自竊喜，我才不告訴媽媽我擁有超能力呢！



《週記一則》

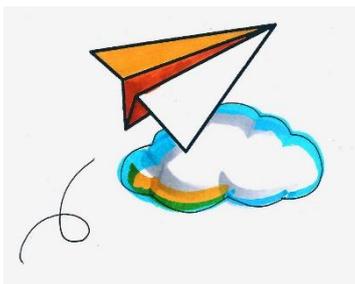
九月十日至九月十六日

星期一，陳老師邀請我參加一個紙飛機的比賽，我馬上答應了。後來陳老師教導我怎樣摺紙飛機，才能飛得最遠，我很快便學會了。

到了第二天，我還是覺得很興奮，所以我在放學後馬上回家和做功課，因為我迫不及待地想去嘗試摺一架紙飛機。我開始摺了，做的每一個步驟我都跟老師說的一模一樣。我覺得自己摺得很準繩，過了幾分鐘後，我終於摺好了。這架紙飛機還沒有試飛，我就覺得能飛得很遙遠了。

星期三，我也是跟平時一樣在放學後回家做功課，但是我發現還沒到吃飯的時間，我想到我家附近的一個非常大的公園試飛紙飛機。到達後，我馬上把紙飛機用力地拋出，我看到紙飛機竟然能飛過這個公園，真是太厲害啊！

我非常期待比賽的來到，能夠和其他學校的同學比賽，真是令我又興奮，又刺激。



《週記一則》

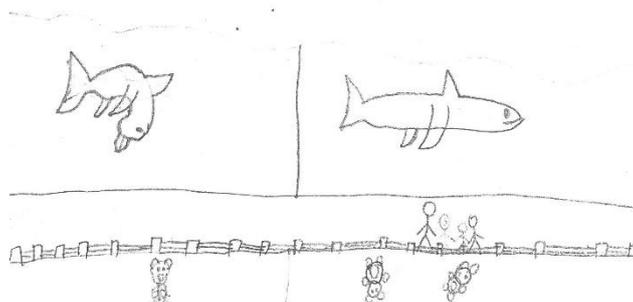
十二月二十四日至十二月三十日

星期一，我回到學校的時候，我非常緊張，因為今天要派英文默書。老師說：「大家的成績都不理想，除了許卓熙同學，他的成績很好。」我不相信老師的話，然後我打開默書本看見「一百一十分呀！一百一十分呀！」我高興得跳起來。

星期三，我給爸媽看默書本，爸媽也稱讚我做得很好，於是爸媽提議到海洋公園慶祝，我和哥哥都贊成。

星期六，我們一家到了海洋公園遊玩作為獎勵。我們玩了令人興奮的機動遊戲，例如過山車、海盜船、跳樓機……之後，我們觀看了一些動物，例如熊貓、鯊魚、海豚等等。其後我們在樂園內的酒店享用豐富的晚餐，包括各式各樣的海鮮、冷熱盤和美味的甜品等等，真是豐富極了！

最後，我們懷着依依不捨的心情離開樂園，並帶着興奮的心情完結這一天。



《動物小檔案》

我有一個好朋友。牠的名字叫哈其士。

牠的毛髮是白色和黑色的，是大型犬，十分聰明。牠的頭呈楔形，眼睛呈傾斜的杏核狀。你猜猜牠是甚麼動物？是狗！

牠最喜歡的玩具是一個熊娃娃。平時，牠會獨個兒拿着熊娃娃到家中的某一個角落玩，有時還會咬着玩具在家裏四處亂竄，所到之處都會被牠弄得一片狼藉。

牠最愛吃罐頭食物，因此我訓練房的時候會把罐頭食物當做獎勵。牠喜歡的遊戲是拋接球，簡單來說就是我把球拋給牠，牠把球接回來。牠還是我的小鬧鐘呢！每天當牠餓了，就會走到我房間汪汪地叫醒我，而我則會把食物給牠吃。

這樣活潑又可愛的牠，令我無法抗拒啊！我希望可以永遠跟牠做朋友，每天快快樂樂地在一起。



## 《運動的好處》

你知道運動的好處嗎？不知道？不要緊，讓我來告訴你吧！

首先，運動的其中一個好處是加強心肺功能。例如當我在樓梯走動十五分鐘，就已經能夠促進血液循環了。可是有些家長卻覺得運動太浪費學生寶貴的學習時間，而不讓他們做適當的運動。

此外，我認為運動的另外一個好處就是增強免疫力，提升學習效率。根據美國多年的研究結果顯示，證實了缺乏運動的人只要經常進行適量運動，也可以提升健康狀況。

再者，運動的好處還能讓人保持適當的體重。衛生署在二零一六年進行了調查，指出每五名學生約有一人超重或過度肥胖。中學生的肥胖情況更嚴重，高達百分之十九點四。因此，我們要多做運動，才能做一個健康的學生。

除了以上的好處，運動還可以改善體格和增進活力。總的來說，大家緊記每天至少要做三十分鐘的運動啊！



《動物小檔案》

星期天，爸爸媽媽帶我到動物園看我最喜歡的動物——老虎。

老虎的身體披滿淺黃色到紅棕色的毛，有黑色至棕色條紋，可與草叢背景融為一體，是很好多保護色，更可避免被獵物發現。牠的耳背是黑色的，上有明顯的白斑。老虎的鬍鬚感覺很敏銳，能幫助牠在夜間探尋道路，並能感觸到與物體的距離與寬窄。老虎的前後肢十分有力，且前肢較後肢更有力。老虎的尾巴較長，由二十五至三十節尾椎骨組成，長度為一公尺。

當我們在動物園裏看老虎時，牠恰巧伸了一個懶腰，牠把臉貼到前爪上，閉着眼睛，揚起臉，放鬆耳朵，伸了一個懶腰，真的好可愛啊！

在野外，老虎主要以大中型哺乳類動物為食。

老虎雖然伸懶腰時很可愛，但其實牠十分兇猛，看起來威風凜凜。



《日記一則》

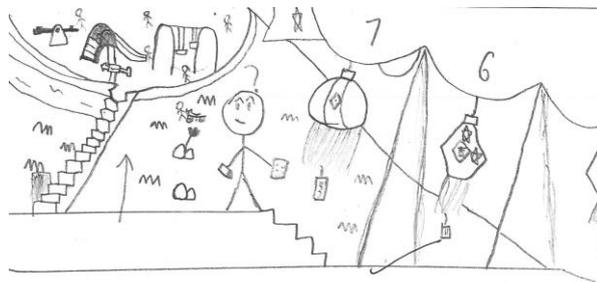
十月一日 星期四 晴

今天是中秋節，我和爸媽決定外出吃早餐。我們吃過早餐後，就外出到球場散步。

中午，我們到一家酒樓吃點心。吃過午餐後，我就和爸爸到河邊的單車徑踩單車。途中，我看到在草地吃草的小牛。一塊塊農田裏種滿了綠油油的蔬菜，田間還有幾隻蝴蝶在飛舞，看到這個景象真的令人心情舒暢。我跟爸爸約定下次一定要帶媽媽一同來這裏遊玩。

我和爸爸踩單車回到家後，休息了一回兒，就吃晚飯了。

吃過晚飯後，我們一起到公園猜燈謎。到公園後，我看見內裏有很多人，很熱鬧。有的小朋友拿著燈籠跑來跑去，有的在猜燈謎。我興奮極了，我拉着爸爸、媽媽一起猜燈謎。過了一會兒，結果出來了，我猜對了七道題，媽媽猜對了五道題，爸爸猜對了六道題。因為猜完後可以換取禮品，所以我感到很開心。這個中秋節我過得很開心，也很充實。



《日記一則》

十月二日 星期五 晴

今天是國慶節，又剛好是中秋節，真是個特別的日子！所以媽媽建議我們一起到深圳灣公園賞月散步。

晚飯後，我們乘地鐵到達了深圳灣公園。我們迎着涼爽的海風，沿着海邊棧道欣賞紅樹林的美景，等到月亮升上天空，我不禁想起了張九齡的「海上升明月，天涯共此時。」今天，海面上的月亮特別明亮和純淨，太美麗了！

隨後，我們在公園草地上架起帳篷，擺出水果、月餅拜月。草地上三三兩兩坐滿了賞月嬉戲的人羣，很多小朋友提著燈籠遊玩，大人們聊天，唱歌，真是熱鬧啊！

中秋節是與家人團聚的日子。每年的這一天都是難忘和特別的。



### 《動物小檔案》

狗的品種多，我最喜歡的是柴犬。

牠有短毛、豎耳、捲尾、杏眼。毛色一般有茶色、芝麻色、白色、黑色，偶有黑白色相間。牠們很調皮可愛。

柴犬性格沉穩，忠於主人，地域觀念強。主人以外之人不易親近，一般用來看門或當家庭犬，不過牠雖然體積小，攻擊性卻很強，因而難免魯莽，因此飼養時一定要嚴加訓練、管教。

柴犬具有一個非常有趣的生活特點，那就是它非常保護自己的右邊身體，在遇到危險的時候，柴犬會將自己的身體靠右，從而保護，用身體的左邊來面對危險。

我很想養柴犬，但家人不同意。希望長大後能養吧！



### 《記一件幫助媽媽的事》

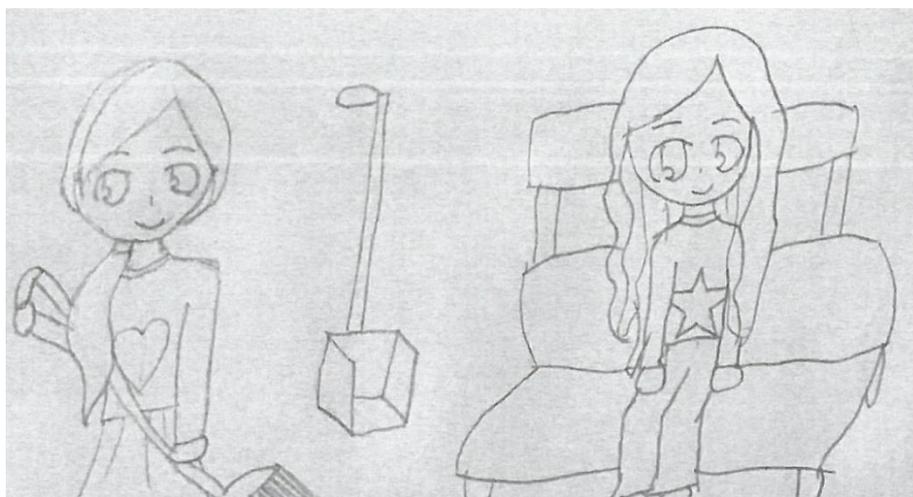
媽媽每天都要上班，回到家裏還要洗衣服、做飯、做家務……

媽媽平時很辛苦，所以，我決定要幫媽媽分憂。

一天，我看見媽媽在掃地，於是我開心地說：「媽媽，您每天做家務那麼辛苦，今天就讓我來幫你掃地吧！您在沙發上休息一下。」媽媽很驚訝：「你會掃地嗎？不要弄巧反拙呢！」我把媽媽手中的掃帚拿了過來，很自豪地說：「當然會！」

我拿著掃帚到客廳，開始掃地來。我彎下腰，然後從客廳的一個角落開始掃起來。我掃得很仔細，遇到家具，我就把它們搬開來再掃。很快，客廳就被我打掃得明亮如鏡了。

媽媽稱讚我是個懂事的好孩子，我心裏像吃了糖果一樣甜。



《日記一則》

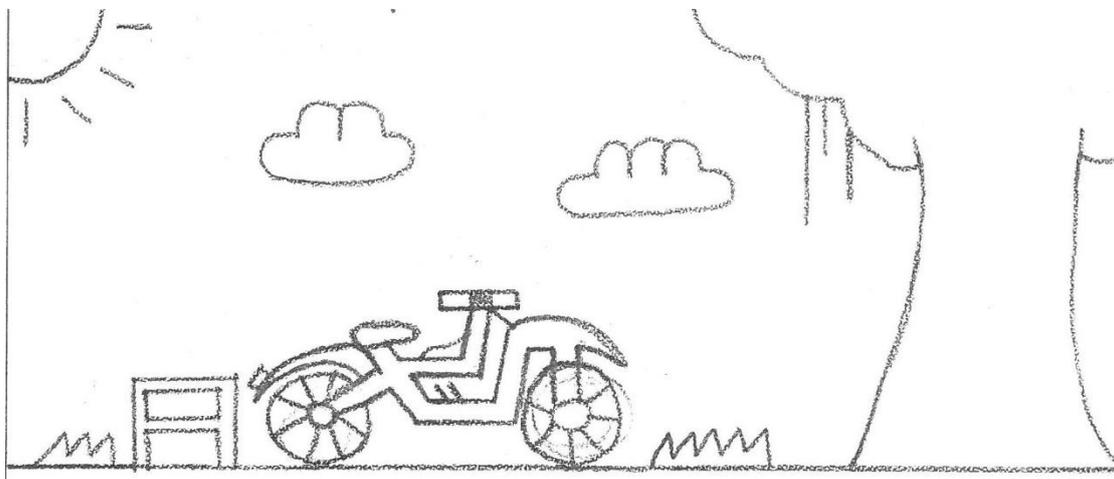
十月二日 星期五 晴

今天是公眾假期，我和家人已經很久沒做運動了，所以我們決定去踏單車。

我們先到單車店租單車，然後我們選了上水往元朗的單車徑。途中，因為天氣很炎熱，所以我們決定稍作休息，於是到了附近有名的豆品廠吃豆腐花。因為今天是假期，所以豆品廠內人山人海，十分熱鬧。

我們回家後，已經累透了，因為單車徑崎嶇不平，途中還遇上了許多大貨車，驚險萬分。

我們曬得黑黑的，不過我和家人很開心！經過今天的體驗，我認為這條新單車徑的設備仍未完善，所以對我這些小孩子或是初學者來說，實在有點困難。下一次我還是選另一條簡單的路徑吧！



### 《動物小檔案》

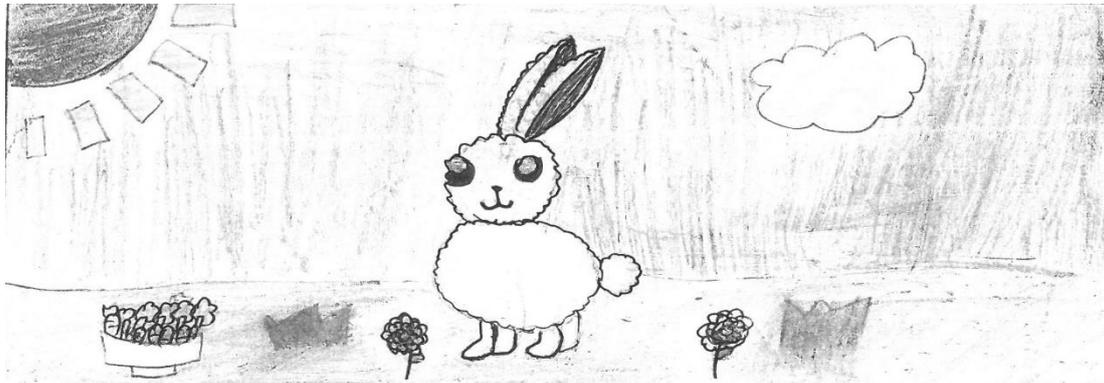
星期六，爸媽帶我到叔叔家裏探望叔叔的小兔子。兔子是我最喜愛的動物，不僅僅是因為牠們溫馴、乖巧，還因為我是兔年出生的，也長著兩顆可愛的「兔子牙」，所以我對兔子情有獨鍾。

兔子有雙像紅寶石的眼睛，三瓣嘴像大寫的字母「Y」，一對長長的耳朵，整天豎得筆直，看茸茸的短尾巴像棉花糖，全身蓬鬆又濃密的皮毛摸起來非常柔軟、順滑，令人愛不釋手！

兔子前腿短，後腿長，善於奔跑跳躍。我愛看兔子跳高，牠跳起時，牠的後腿會用力一蹬，前腿微微收起；落下時，前腿一伸先着地，後腿才跟着落下來。兔子亦非常敏感，一有任何聲響，就會警惕地蜷縮在角落裏一動也不動，十分膽小。

兔子喜歡住在乾燥、潔淨的地方，牠喜歡吃蔬菜類，例如：綠色菜葉和胡蘿蔔。

兔子就是這麼可愛，使我特別喜歡。



## 《運動的好處》

你有沒有做運動的習慣呢？其實做運動有很多好處，我接下來要說其中三樣運動的好處了。

首先，運動可以強身健體。運動有助促進人體骨骼發展，強化肌肉生長，有效增強心肺功能，提高免疫力，使身體變得強壯。

其次，運動可以舒展心情，歌德說：「只有運動可以除去各種各樣的疑慮。」我們可以透過做運動，把所有的煩惱吹走。運動時，我們可以呼吸一下新鮮的空氣，令心情變得放鬆、平靜和舒服。

最後，運動能夠增強意志，有人跑步跑一半已經想放棄，有人沒跑夠三分鐘已感到十分累了，有人就快到終點才放棄，但怎樣我們都不應該放棄。只要你定下一個目標，像跑步一樣，然後一直奮鬥下去，就可以了。

以上就是運動的好處了，你聽完後，有沒有想開始做運動的想法呢？



### 《動物小檔案》

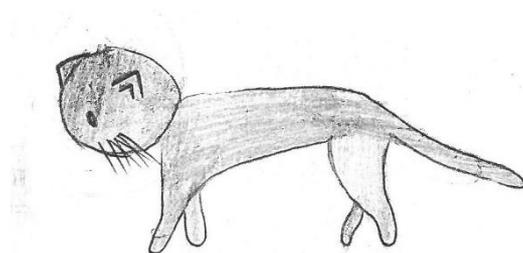
去年，在我的生日當天，爸爸從房間裏拿出一個箱子，並對我說：「生日快樂！這是你的生日禮物，你打開看看！」我把箱子打開後，發現是一隻小貓，這是我收到過最喜歡的禮物。

我最喜歡的動物就是貓，因為牠十分像小熊貓，所以我給牠改了一個名字叫小熊。牠的臉兒圓圓的，眼睛又圓又大，眼神明亮。深夜時，它的眼睛就像兩顆在黑暗中發光的寶石。牠披著一身全黑色的毛髮，十分鬆軟。牠的身型瘦瘦的，而且尾巴是長長的。

每天早上，牠會當我的「鬧鐘」，不停地喵喵叫，把我弄醒，而牠最喜歡在剛晾曬好的衣物上睡覺，因為那些衣服太香，太柔軟了。

平日，牠最喜歡吃雞肉，我每一次都會用剪刀剪碎雞肉來當作牠的午餐。牠喜歡四腳朝天睡在我的大腿上，讓我撫摸牠的肚子。

我覺得小貓是很可愛的，牠的眼睛究竟可以有多大呢？這些疑問要養一隻小貓才能知道呢！



(20-21) 4F 曾喜兒

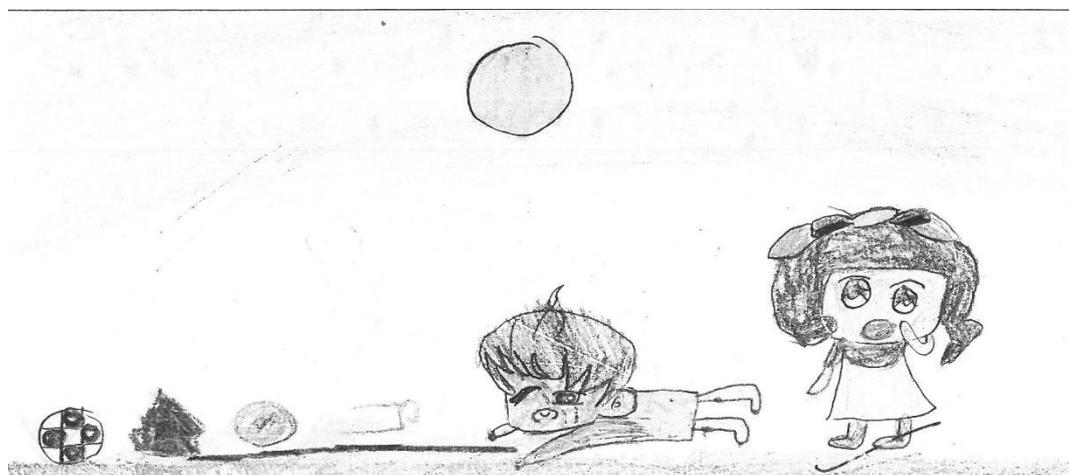
《日記一則》

十月一日 星期四 晴

今天是中秋節，天氣很好，所以我們一家決定到遊樂場去賞月。

我帶了我最喜歡的雙子星圖案燈籠，弟弟就帶了足球，打算一邊賞月，一邊玩耍。可是，弟弟踢球時不小心絆倒了，所以狠狠地摔了一跤，還不小心把媽媽準備好的應節食品都弄倒了，他立即大哭了起來。我連忙扶起他，給他抹乾眼淚，又哄他開心。媽媽微笑地摸着弟弟的頭，說：「下一次要小心一點，不會痛吧！」弟弟聽完媽媽的話後，立即收回眼淚，之後便幫媽媽收拾弄倒了的食品。

今天的月光特別明亮，我們和爸媽坐在草地上欣賞又大又圓的月亮，光是吃着月餅和水果也感受到溫馨的感覺。爸爸還給我們說了《嫦娥奔月》這個故事，我和弟弟都聽得津津有味。



## 《運動的好處》

在我們日常生活當中，很多人都認為做運動是浪費了自己的空閒時間，而我不同意，今天我要介紹做運動是對身體有益的。

首先，當我做帶氧運動時，可以加強心肺功能，促進血液循環。人體每天要用五十至八十分鐘來做運動，我們上學時走路也可以說一項運動。

此外，我認為做運動的另外一個途徑就是平時上體育課的時候，我們又可玩體育遊戲，又可以強化手臂、下腹肌肉和腳，更可以增強耐力、雕塑身材，可說是一舉兩得。

再者，鍾伯光曾說：「年齡跟退化有着密切關係，但是重要的還是你有沒有恆常地保持身體的生活功能。」換言之，就是要多運動。

總括而言，做運動是非常有趣的事，為甚麼不從今天開始呢？



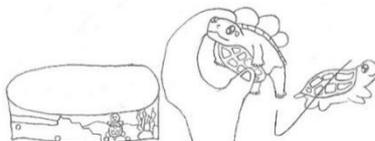
### 《動物小檔案》

龜的品種有很多，我最喜歡的品種是巴西龜，牠們也被稱紅耳龜，你猜猜我家的巴西龜的名字是甚麼呢？牠的名字是肥嘟嘟，是不是很可愛呢？

肥嘟嘟剛來到我家的時候，爬來爬去想找一個洞躲起來，我猜牠不想讓我看到牠。開始的頭三天，牠不吃任何東西，反而會躲在角落裏，之後的三天我不知道牠是不是肚子餓了，在我餵其他龜的時候，牠偷偷地跑了出來，咬了一些龜糧，獨自吃得津津有味，這讓我驚喜萬分！

每當太陽照到我家中，這隻小龜就會興奮地爬到陽台去曬太陽，過了一會兒，又閉目養神。當我碰了一下牠圓圓的小腦袋，牠就會睜大小黑豆似的眼睛，瞟了我一眼，好像在說：「不要打擾我曬日光浴。」然後又閉上眼睛繼續享受，於是，我又碰了一下牠短短的小尾巴，這次牠立刻把圓圓的小腦袋縮到堅硬的龜殼裏，還伸出短小又可愛的小腿，把「雙下巴」都露出來呢！這引得我們哈哈大笑！

這麼可愛的動物在我家裏，我真的很快樂啊！



## 《運動的好處》

達文西曾說：「運動是一切生命的泉源。」運動的好處多不勝數，現在由我來跟大家說說吧！

首先，我來說說做帶氧運動的好處。人們做帶氧運動時，除了能促進血液循環，亦能令大腦釋放安多酚。安多酚既能舒緩壓力，也能使人感到身心舒暢。

此外，運動能提高我們的睡眠品質。有研究發現每週做 150 分鐘的中等至強度的帶氧運動，可讓我們的睡眠品質提高 65%。

再者，根據衛生署的健康資訊，定期進行體能活動不但可改善心肺功能，還可增強抵抗力，可減低患上心臟病、高血壓、糖尿病等嚴重疾病的機會。

最後，我還要指出運動可以幫助我們認識新朋友，擴闊我們的生活圈子。例如我們玩籃球、足球、排球和網球等運動時，可以結交朋友，還可以培養合作精神呢！

總的來說，運動有很多好處，所以我會常常做運動。



### 《假如我有超能力》

昨天晚上，我在公園散步時，看到了幾顆流星，我就許了一個願望：「我希望擁有時光倒流的超能力！」

就在今天，奇蹟發生了！早上，媽媽說她要去買菜，讓我在家裏好好待着，不要碰她的東西，她很快就回來。媽媽說完，便走出了家門。媽媽剛出門，我就跑進了她的房間。來到媽媽的房間，我本來是想偷偷地用一下媽媽的香水，結果卻不小心把裝香水的瓶子打破了！

不好！媽媽一定會生氣的！要是時光能倒流就好了。就在這時，我突然回到了客廳。我怎麼會在客廳裏呀？我剛才不是在媽媽的房間裏嗎？難道我的願望成真了？我再次跑進媽媽的房間時，香水瓶完好無缺，我真的擁有時光倒流的超能力！

這時，我醒了過來。我發現原來這只是一場夢！不過，我要是能好好學習，長大後當一個發明家，發明一個時光穿梭機，那我的夢想就一定會成真！



《週記一則》

十一月一日至十一月七日

這一個星期，我感到既開心又難忘。

星期日下午，老師鼓勵我參加畫畫比賽，我毫不猶豫地答應了。

星期三早上，媽媽細心地教我畫畫，還吩咐我要耐心地繪畫，要不然畫出來的畫不會好看。

到了星期五，這是最緊張的一天，我緊張得喘不過氣來，因為今天要進行比賽了。比賽的時候，由於我太過緊張，影響了表現，所以只奪取了第二名。

雖然在這次比賽中我只奪取了第二名，但我並不難過，因為比賽不在乎結果，在比賽過程中，我已獲得了很多寶貴的經驗呢！



### 《動作小檔案》

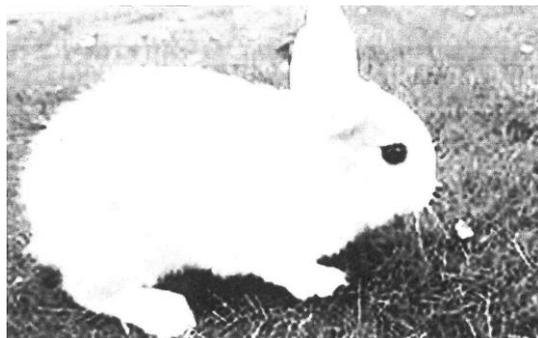
上星期五，我們一家人到寵物店買了一隻可愛的兔子。

我最喜歡的動物是兔子，雖然牠的耳朵變短的話，就會長得像老鼠，但是我如何看牠，也比老鼠可愛得多，因為牠沒有老鼠那樣骯髒，到處在街邊吃垃圾。而兔子的毛十分乾淨，所以我十分推薦大家養兔子。兔子有白色的毛，遠看似一團白色的棉花。牠白色的毛把像紅寶石般的眼睛包起來。白兔有長長的耳朵，耳朵長約六厘米，裏面是白色的硬皮，外面是白色的軟毛。

兔子的身手十分靈活，牠經常跳來跳去，有時在玩耍，有時在找食物。牠跳的過程十分可愛，所以有時在牠跳的時候，我會用相機拍下來。牠沒有事情做的時候，牠不會動，好像向主人說牠很悶，想和你玩。

牠們通常在夜間活動，採食頻繁。白天除了餵食之外，其餘大部份時間也在睡覺。

我覺得兔子是一種可愛和善良的動物，我希望能陪伴牠一輩子。



## 《運動的好處》

運動其實有很多好處，它也是生活中不能缺少的習慣。因此，政府呼籲市民多參加有關運動的比賽，例如馬拉松、游泳和跑步比賽……這些運動都是可以給身體帶來很多好處的。

首先，運動能促進血液循環。當我們做帶氧運動時，就能促進血液循環，加強心肺功能。

其次，運動能增加我們的抵抗力。只要我們每天做運動，就能使身體增加抵抗力，不會經常生病。

再者，運動能讓我們減肥，維持適當體重，如果你的肚子大得像一個大西瓜的話，那麼運動就是最好的減肥方法。因為運動可以消耗大量卡路里，使體重下降。

最後，運動能使人容易入睡。每當我們做完運動後，因為身體會疲倦，所以很快便能入睡了。

既然運動對我們的好處有那麼多，我們就要下定決心，堅持每天運動三十分鐘。那麼，我們的身體就會強壯起來。



《週記一則》

十一月一日至十一月七日

這個星期，我感到既充實又難忘。

星期一，老師告訴我們學校將舉辦跑步比賽，同學知道後都十分雀躍，紛紛舉手說要參加比賽。回家後，我告訴媽媽我們學校舉辦了跑步比賽，媽媽一聽到，就馬上鼓勵我報名參加。

接下來的幾天，媽媽帶我到運動場練習。此外，媽媽特地買了一個計時器，幫助我練習跑步。起初，我跑得很慢，媽媽指導我正確的跑步姿勢，漸漸地我的跑步速度越來越快，媽媽稱讚我因努力地付出而有進步，我感到很開心。

星期五，是比賽的日子。開始跑步的時候，由於我太緊張，所以影響了比賽時的表現，最後只得到第三名。



《動物小檔案》

星期日，媽媽和我到寵物店買一隻可愛的鸚鵡。鸚鵡有很多顏色，牠身上的翅膀像羽毛一樣柔順。牠的臉像啄木鳥，身子很小，有一雙炯炯有神的眼睛。身上有很多短小，又濃密的羽毛，我十分喜歡牠。

鸚鵡飛的時候，牠會咕咕地叫。當我吩咐牠飛起來，牠就飛起來。兩隻鸚鵡不可獨自留在一起，因為牠們留在家時，就會開始自殘。鸚鵡可以整天站在樹枝上，牠很喜歡跟着我說話。

鸚鵡喜歡吃的食物包括：豆類、穀類、堅果、蔬菜和水果。有時候，我拿着食物，牠就飛過來吃。

鸚鵡很聰明，但很膽小，不過牠看到小賊時，卻一點也不害怕，真有趣。



## 《運動的好處》

你知道運動的好處嗎？運動的好處有很多，可以強身健體、身心健康……

首先，運動可以加強心肺功能，當我們做帶氧運動時，可以促進血液循環。

其次，運動可以增強免疫力，預防疾病，例如：心臟病、高血壓、動脈硬化等稱為心血管疾病，指的是人體內運送血液的器官和組織，包括心臟，血管等出現問題。想要避免心血管疾病，必須要有運動習慣。

此外，運動可以強身健體。皮埃爾·顧拜旦說：「一個民族，老當益壯的人多，那個民族一定強；一個民族，未老先衰的人多那個民族一定弱。」證明運動真的很重要。

最後，運動可以放鬆心情，多做運動，你的心情自然開心，讓你有一種無憂無慮的感覺。

總的來說，運動不單可以幫我們放鬆心情，還可以強身健體。



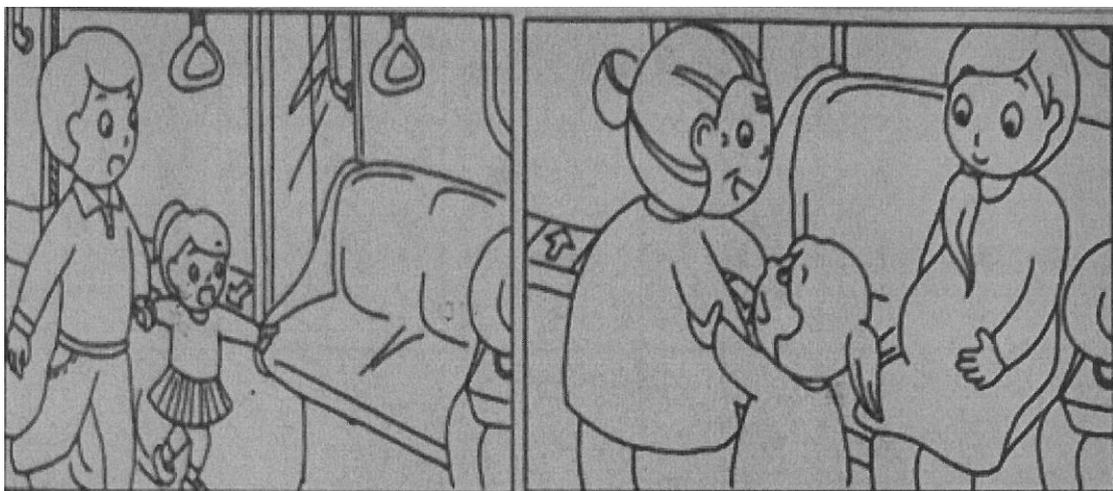
《記一件幫助老婆婆的事》

星期日，爸爸打算帶我到沙田廣場買東西，於是我們便一起乘坐港鐵。

一走進車廂，我和爸爸就看見兩個空座位，於是我們便立即坐下去。

過了一會兒，一位老婆婆拄着一枝拐杖慢慢地走進來，走路的時候，她的手還不停地發抖呢！因為車廂裏擠滿了人，所以她找不到位置坐下來，只好站着，其他乘客看着老婆婆站得那麼辛苦，竟然視若無睹，於是我站起來對婆婆說：「婆婆，請您坐我的位置吧！」婆婆笑着說：「謝謝你啊，小朋友！你真是個好人啊！」

我見到婆婆舒服地坐在座位上，我覺得很開心，心裏如吃了蜜糖一樣甜呢！通過這件事，讓我更明白了「施比受更有福」的道理。



### 《一個奇怪的夢》

昨晚，我做了一個奇怪的夢。

我發現我來到一片光禿禿杳無人煙的荒野，「我在哪裏呢？」我自言自語地說，然後我爬了起來，看了看四周，不禁倒抽了一口涼氣。周圍死氣沉沉，一片寂靜，一陣大風吹過，草卻沒一點兒動靜。風的呼呼聲仿佛有無數個看不見的幽靈在哭泣，這讓我感到頭皮發麻。

我雖然害怕，但是我必須向前。我看一下身上有沒有可以用的東西，我發現身上有一根棍子和一頂帽子，「這應該不是普通的棍子。」我確定地說。我拿起那根棍子，當我握着棍子，再戴上那頂帽子的一瞬間，我變成了哈利波特。突然，一隻雙眼通紅，身上滿佈紅寶石，尾巴帶刺，說龍不像龍，就蛇不像蛇的怪獸向我撲過來，我拼命地跑着，跑了一會兒，才想到那根棍子，於是我邊跑邊唸咒語，「粉身碎骨、五分六碎……」最後我戰勝了怪獸。

「鈴、鈴、鈴……」我被媽媽的鬧鐘聲吵醒，原來我做了一個夢，真是虛驚一場！



### 《我最喜愛的爸爸》

我的爸爸今年四十歲，體型微胖，一張帥氣的四方臉上長了一雙炯炯有神的大眼睛，顯得格外精神。爸爸的臉上常掛著燦爛的笑容，讓人覺得十分親切。爸爸在說話時聲音宏亮，口齒伶俐，他的朋友們都很喜歡跟他聊天。

爸爸對待工作認真、勤奮，就算他已下班回家，只要老闆有事情找他，他都會立刻回到公司，從來不會拒絕老闆的要求。爸爸還很樂於助人，不管朋友或同事遇到困難，他都會盡力去幫助他們。

爸爸在閒暇的時候喜歡看電視劇，尤其對戰爭片和古代歷史劇集情有獨鍾。有一次，我很好奇地問爸爸：「爸爸，您為甚麼總是喜歡看這些電視劇，而且還重複地看？」爸爸回答說：「因為我從這些電視劇裏學到很多做人處事的道理。」爸爸除了愛看電視劇，還喜歡唱歌。每當爸爸引吭高歌時，朋友們都稱讚他，說他唱得很動聽。

爸爸是我學習的榜樣，他也很愛護我們一家，我也喜愛我的爸爸。



### 《我最喜愛的一份禮物》

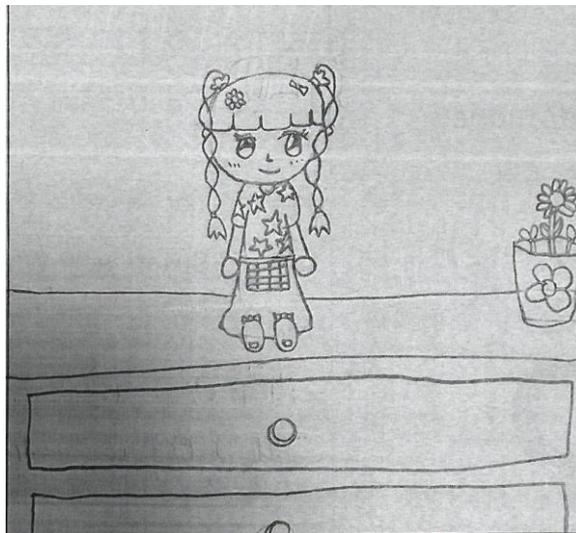
我最喜歡的一份禮物是一個洋娃娃。它有長長的頭髮和明亮的大眼睛，它穿了一雙精緻的小鞋子，十分好看。

這個洋娃娃是我在生日時得到的，從那天開始，它就一直在我身邊陪伴我，它就像我的好朋友。我把洋娃娃放在一個顯眼的地方，這樣我能天天看着它。

這洋娃娃是我的好朋友小美親自縫給我的，所以我很喜歡和珍惜它。我每一次都會小心翼翼地跟它玩，以免它「受傷」。

有一次，這個洋娃娃從櫃子上掉了下來，我看到後連忙撿起來，怕它「受傷」。經過這件事，我每次玩完後都會把它放好，我還會細心地檢查一次，確保它的「安全」。

這個洋娃娃代表我和我的好朋友小美真摯的友誼，所以我會好好珍惜它。



### 《我最喜歡的妹妹》

我有一個正在讀幼稚園的妹妹，她既聰明又懂事，能歌善舞，天真可愛。她是最愛我的人。

妹妹有着圓圓的面龐，有烏黑發亮的頭髮，彎彎的眉毛下是一雙炯炯有神的眼睛，小小的鼻子下有個櫻桃般的紅的小嘴巴，笑起來有兩個淺淺的小酒窩，非常可愛。

妹妹既乖巧又愛與人分享東西。她每次玩完玩具都會收拾得整齊，就算滿地亂七八糟，她也會不厭其煩地把它們收拾好。妹妹對於她的玩具和零食更是從不吝嗇，每次有新玩具和好吃的食物時，她總會主動跟我分享。我也很疼愛她。

她既天真，又可愛，在她身上經常會發生一些趣事。有一次，妹妹在等待媽媽給她說睡前故事前已經睡着了。第二天早上，她一醒來就哭着向媽媽投訴昨晚沒有給她講故事。任憑媽媽怎樣解釋，她還是在不停地哭，沒有聽媽媽解釋，還傷心地說：「媽媽，你可以說給我的耳朵聽啊！我的耳朵一直在這裏啊！其實我沒有睡着的啊！」我們都被逗得哭笑不得。

我有一個這麼特別可愛的妹妹，為家裏添笑聲，我真的感到得幸福啊！



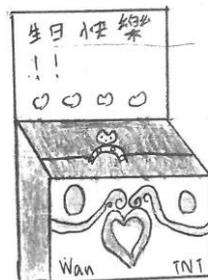
### 《我最喜愛的一份禮物》

我的禮物有很多，例如洋娃娃和機器人等等。但是我最喜歡的是前年爸爸媽媽送給我的生日禮物——戒指。

它全身都是銀色的，它身上還有一顆心型的鑽石。在陽光的照耀下，它全身都會閃閃發光。在那個愛心鑽石中，只要低頭仔細地一看，就能看到我的名字。連它的大小都剛好符合我的手指。除了戒指外，它還有一個精美的盒子。盒子有着粉紅色的身體，還有一個大大的愛心在盒子的表面。因此，我十分喜愛它！

由於學校規定學生不能戴首飾回校，所以我只能在周末和假期時戴上它。用過後，我都會小心翼翼地把它放回盒子裏，生怕會把它弄壞！連媽媽都感覺到我非常珍惜這份生日禮物，還稱讚我是一個懂得愛惜物件的好孩子。

轉眼間，這個戒指已經陪伴我兩年多了。就算是過了這麼久，它依然是那麼精美。我也依然會好好地對待它和珍惜它，把它當作寶物一樣愛護它。我相信，只要我珍惜它，它就能永遠陪伴我！



### 《如何保護地球》

近年來，地球的污染狀況很嚴重。比如，空氣、海洋、土地……之前清新的空氣恐怕再也聞不到了。

首先，地球上有很多的垃圾，會造成土地受到污染的情況，所以現在我們要循環再用物品，這是為了讓沒有用的垃圾變成有價值的用品。我們可以把用過的紙張循環再用，也可以造成日常用品或有趣的用品，就可以減少堆填區的負擔。為了讓地球的垃圾減少，也為了減少對堆填區的負擔，跟我一起保護地球吧！

除了減少製造垃圾，還要減少二氧化碳排放量。我們常見的發電廠、工廠和工地也會造成二氧化碳，二氧化碳會污染空氣，還會令到全球氣溫上升，造成全球暖化。這只是二氧化碳增加造成後果的冰山一角，還可能會令到海平面上升，淹沒低窪地區。因此，我們需要儘量減少用電，因為發電是造成二氧化碳的原因之一。我們可以改為使用太陽能板、水力和風力發電，這是可再生能源。如果天氣不是太熱的情況下，就不要開空調，因為空調造成的二氧化碳比一般用電的二氧化碳來得多！

總括而言，我們要儘量減少製造垃圾和二氧化碳排放量。



### 《一張舊照片》

今天下午，我在我的房間發現了這張相片。這張相片勾起了我的回憶。

相片中是我和弟弟過四歲生日的情形。爸媽特別訂製了一個蛋糕。那蛋糕是一隻小鴨子，味道是酸酸甜甜的，美味極了！當時我非常開心，因為爸爸媽媽還答應送我和弟弟一份禮物。我和弟弟都開心得跳起來呢！

我和弟弟把各自的禮物放到房間，打算隔天再拆開，然後火速地跑回客廳。爸爸媽媽叫我們吹熄了蠟燭，讓我們快點吃蛋糕。我和弟弟也迅速地完成了任務，然後津津有味地吃着蛋糕。我們一邊讚嘆蛋糕的美味，一邊狼吞虎嚥地吃蛋糕。不一會兒，我們就把蛋糕吃光了。

當我在緬懷過去，媽媽拍了拍我的房門，並說：「你在幹甚麼？快點出來吃午飯。」我說了一聲「嗯」，然後小心翼翼地把這張相片放入抽屜，因為它是我的童年回憶，所以我一定要好好珍藏它。



### 《一個奇怪的夢》

昨天上課時，我做了一個奇怪的夢。

在夢境中，我到了廿二世紀的世界。那裏有很多不同的機械：  
有巨型的機械人、小小的太空船……

於是，我試用了「竹蜻蜓」，又試用了「隨意門」，我還用這些  
機械到了荒島旅行。忽然，我在島上聽到了獅子的叫聲，我害怕得  
一直跑，跑到山的另一端。在那裏，我看到了一個大山洞，裏面有  
些水晶，我想：那不是傳說中的水晶山洞嗎？真是讓我大開眼界。  
正當我想拿一塊送給媽媽時，我又聽到了獅子的叫聲，還說：「小  
明！小明！快點醒來！」

原來所謂的「獅子」就是老師的聲音。糟糕！這個夢不能再做  
下去了。



### 《我最喜愛的親人》

表妹是最喜愛的人。她很喜歡跟我和妹妹一起玩公主遊戲，我扮演王子，表妹扮演公主，而妹妹就是妹妹。

表妹個子矮矮的，而且很嬌小，相貌可愛。她有一雙圓溜溜又水汪汪的眼睛，彎彎的眉毛，高高的鼻樑，挺直的鼻子，薄薄的嘴唇裏還有雪白的牙齒。表妹的面上常常掛着天真的笑容，而且她的面色紅潤。由於表妹有先天性的近視，所以她要架着一幅紫色的眼鏡。她是最喜歡的人——表妹。

表妹非常愛哭，每當有人做錯了事情，她就會哇哇大哭，所以令我印象深刻。有一次，我和表妹一家在假期裏一起到外婆家玩耍和吃晚飯。外婆錯了，把她的公主湯匙放在我的飯碗裏，而放在表妹的飯碗裏則是我的機械人湯匙，她看後竟然哇哇大哭起來，所以我覺得她是個愛哭鬼。

雖然如此，表妹也會以禮待人，每當她看見認識的人，她都會向他鞠躬，所以令我印象深刻。有一次，我因不用上學，所以便跟表妹的家人一起送她到學校上課。當我們到達表妹的學校後，卻看到她對每個老師都鞠躬，並說：「早晨！」想不到表妹竟然是如此有禮貌的人。

表妹是最喜歡的親人，我希望表妹能健康地成長，也要專注在學業上，並保持她的優點。



### 《一個奇怪的夢》

今天我不知道為甚麼特別累，不知不覺睡着了，然後進入夢境。

我發現我身處一個科技十分發達的地方。汽車在天上飛，機械人在路上徘徊，這世界真的太新奇和有吸引力了。

一個人騎着一輛摩托車在我身邊停下，說：「我叫小明，我帶你到遊樂園玩耍吧！」我坐上他的摩托車後，摩托車騰空而起，飛到遊樂園。到後，我和小明一起玩了身臨其境的槍戰遊戲，十分真實刺激。

突然，我的槍戰遊戲角色中槍了。我嚇了一跳。夢醒了，真是一個奇怪的夢啊！



### 《我最喜愛的媽媽》

你猜我最喜愛的人是誰？她就是我的媽媽，為甚麼我喜愛她呢？因為我喜愛她的性格。

媽媽寬宏大量，我打破了東西她也不會責備我，還問我有沒有受傷，令我感受到媽媽的愛。

當我有功課不明白，媽媽總會教我，還教得很仔細，教完了還對我說：「如果你在功課上有不明白的地方，就找媽媽教你吧！」媽媽真是一個有耐性的人。

她有一個喜好，就是烹飪，媽媽常常弄甜品給我吃，我覺得在街上買的甜品都不如媽媽弄的好味道。

有這個媽媽我真是很幸福啊！



### 《我最喜愛的一份禮物》

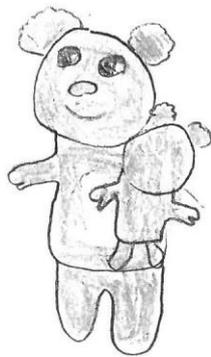
我最喜歡的一份禮物是一隻小熊毛娃娃，它是去年我生日時姑母送給我的禮物呢！

它的顏色是灰色的，眼睛像兩顆明亮的珍珠一樣，鼻子短小，嘴巴小巧，耳朵是一對扁扁的兜風耳，樣子十分可愛呢！

每當我不開心，就會和它聊心事，我每天晚上都會抱着它入睡。有一次，因為我太累，差點把陶瓷水杯打破，幸好小熊擋住了，我十分驚訝，心想：「幸好有你，如果不是你幫了我，我一定會被媽媽罵的。」

雖然這隻小熊在我家已經四年了，但是我仍然喜歡它，因為是姑母對我的一片心意呢！

我很喜歡小熊，無論我開心或不開心，這個玩偶都陪伴着我，我會好好珍惜它。



小熊

《新醜小鴨》

醜小鴨傷心地離開媽媽和兄弟姊妹，他走啊走，終於走到一個寧靜的森林。突然，牠聽到呱呱呱呱的聲音，原來是一隻胖青蛙不停地哭啼。醜小鴨飛快地走到青蛙身旁問牠為甚麼哭泣，原來因為牠身形又胖又短，跳也跳不起來，所以沒有其他青蛙跟牠做朋友。醜小鴨恍然大悟，並感同身受說：「不要緊，我跟你做朋友吧！」

醜小鴨和胖青蛙結伴到草原遊覽和耍樂。沿途牠們被其他動物取笑外表很醜，但是牠們沒有放棄結識新朋友。忽然，在草原上，牠們看到了一隻黑馬慌忙亂跑，牠正在被獵人追捕。醜小鴨非常聰明，帶黑馬逃離草原，走到農場去。黑馬很感謝牠們救了牠一命，並說出自己可憐的身世：出生的時候，全身黑色、沒有花紋，連牙齒都是黑黑的，樣貌十分可怕，連父母都遺棄牠！

幸好，農場的主人收留牠們。從此，牠們三位成為好朋友，在農場自由自在地生活，不再被其他動物取笑了。



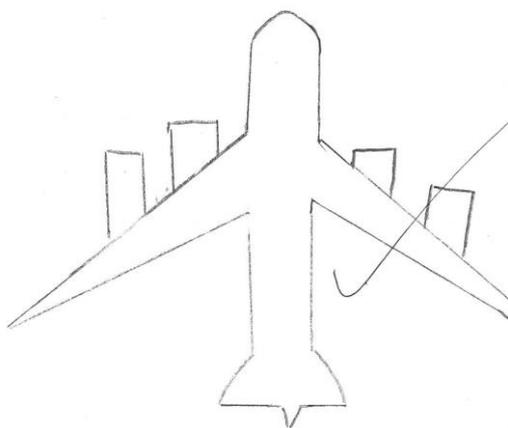
### 《我最喜愛的一份禮物》

我最喜歡的禮物是積木飛機，在二年級的考試中，我考獲了第三名，爸媽為了獎勵和鼓勵我，就送了這份模型禮物給我。

積木飛機的外型十分巨大！它由一千塊積木拼砌而成，步驟十分繁複！它的機身是紅色的，機翼是綠色的，像禿鷹一樣，十分霸氣！

我十分喜歡它，因為它是我見過最大，以最多積木組成的模型，而且這是爸媽送給我的，所以我會好好愛護它。每當我玩完後，我就會把它放好，並把它擦乾淨。每次看見它時，我都會想起我在二年級取得好成績的往事，令我十分開心。當我放學後，我會將它放在顯眼的地方，讓我無時無刻都能看着它。

這個模型外型獨特又充滿了我的快樂回憶，令我愛不釋手，所以我一定會珍惜和愛護它，對它不容有失的。



### 《一張舊照片》

星期六上午，我正在房間裏匆匆忙忙地收拾東西，因為我們要搬家了，正當我想從抽屜裏把書本拿出來時，一張舊照片掉了下來。我不慌不忙地把它拿上來仔細翻看，原來這是一張我和家人到海洋公園遊玩時拍下的照片。我頓時回想起當時的情形……

當天天氣晴朗，我們在海洋公園坐纜車，我和妹妹玩了很多遊戲，例如碰碰車、過山車和旋轉木馬。接着，我們到不同海洋館看海洋生物，我看見鯊魚、水母和不同的魚類，令我大開眼界。

吃過午餐後，我和妹妹到玩攤位遊戲的場地，那裏有很多遊人正在排隊，我和妹妹花了十五分鐘排隊，最後我玩了不同的攤位遊戲，想不到我贏了很多獎品，其中一個大玩偶比我的身體還要大，我和妹妹都開心得跳起來。

這照片令我再次回憶當天到海洋公園遊玩開心的時刻，希望媽媽有空時帶我們到那裏遊玩。



### 《一張舊照片》

某一天，我覺得我的書桌很久沒有打掃，很骯髒，所以我決定要打掃書桌。正當我努力地抹著書桌時，一張發黃的舊照片從我最愛的故事書裏掉出來，讓我回憶起當時的情景。

那時候，我在上幼稚園。那天，剛巧我們班有同學生日，所以學校讓我們班穿着便服，而生日的那位同學還能帶一個蛋糕回來一起吃呢！

在學校大門的旁邊，媽媽給我拍了這張照片。回到學校後，我高興地回到教室，因為有蛋糕吃。

回到教室後，一個大蛋糕出現在我眼前，害我差一點就流口水了。大家一起吃完蛋糕後，我們玩了不同的遊戲。幸好，那時候我還只是幼稚園的低年級生，不用學很多東西，所以那天我們可以一起玩耍。

這張照片再出現在我的眼前，令我回想起小時候快樂的美好時光，因此，我不能再弄掉它。



### 《我最喜愛的一份禮物》

我最喜愛的一份禮物是一個可愛的洋娃娃，它是在我四歲生日的時候媽媽親手做來送給我的，它已經陪伴我六年多了。

它有一頭烏黑而濃密的頭髮，圓圓的面龐。它有一個特徵，那就是在它的右眼角有一個心形的疤痕，萬分可愛！

我很喜愛它，因為它是我的第一個洋娃娃，所以我很喜愛它。它陪伴我做過很多樂而忘返的事情，一起去旅行、一起做功課、一起睡覺……它是獨一無二、無可取代的洋娃娃。

頓時，我感到自己是世上最幸福的人，當我要上學的時候，我一定會小心翼翼地把它放在牀上。

我是一個快樂的女孩。我能夠擁有一個可愛的洋娃娃，同時，我也有一個愛的媽媽。我能夠收到媽媽親手做的禮物是我的福氣，我會好好愛惜這個洋娃娃！



## 《我最喜愛的同學》

我最喜愛的同學——楊子梟是我的朋友，他有兩個喜好，踢足球和玩遊戲是他最喜歡做的事。

楊子梟體型強壯，是一個高個子。他有一雙炯炯有神的眼睛，有一張瓜子臉，臉上掛着笑臉。他的聲音像一位明星，非常響亮。他做起事來非常認真，從不馬虎，他是最喜愛的人。

楊子梟做事認真，還是一位勇敢和誠實的人。讓我印象深刻的事，永遠都忘不了。有一次，我到楊子梟家玩耍的時候，我們玩得過火了，把他的媽媽的手提電話弄壞了，我本想當沒有任何事情發生，可楊子梟叫我和他一起向他的媽媽道歉。他不但勇敢，還非常誠實，我應該向他學習。

楊子梟也是一位樂於助人的「三好」學生，他一見到別人需要幫助時，會主動幫助每一個人。我記得最清楚的一件事是他幫了一名小偷，有一次我和他一起到學校時，我的錢包被人搶了，還是他幫我搶了回來。可他把他自己的錢給了那小偷，我起初不明白他要做甚麼，後來才知道那名小偷也是有自己的苦衷的。我才明白，楊子梟這樣做的原因。

我真是喜歡這個勇敢又樂於助人的同學啊！



### 《一個奇怪的夢》

晚上，我正在書房寫作業，我伏在桌子上，我的作業竟變成了一道隨意門，我好奇地進去了。

「啊！」我摔了下來。我在一個美食王國，我看到的東西全都可以吃，我的口水都流下來，我咬了一口漢堡，發現漢堡是棒棒糖的味道，雞腿是熱狗的味道……而且這裏的人會飛，我也會飛呢！

過了一會兒，天空下雨了，這是一場美食雨，天上掉下來的雞腿、漢堡、壽司……全都是我愛吃的美食。我把美食都放到我書包裏。突然，轟隆的西聲嚇了我一跳，原來是打雷了，雷聲帶來一個字牌，我以為是巧克力，就立刻咬了一口，「呀！好難吃啊！」我發現字牌上有「回人間」這三個字，我就跟着字牌走。走着走着，我看到了前面有一間房子，我走到裏面，看到了一個人，那個人是可怕的女巫，我拔腿就跑……

突然，我聽到了一把熟悉的聲音，媽媽叫我起牀了，原來我做了一個夢！



### 《新醜小鴨》

醜小鴨傷心地離開媽媽和兄弟姐妹，他走啊走，終於走到森林裏的一個湖邊，他在湖邊徘徊。

醜小鴨忽然間跳進湖裏，想自己冷靜一下，並不停地安慰自己。他邊游邊想，他在水裏待了好長時間，卻仍感到悶悶不樂。

突然，水上冒出了一串小水泡，醜小鴨一看——原來是食人魚！醜小鴨拼命地往回游，幸運的是他遇見天鵝一家。他們救了正在逃命的醜小鴨，趕走了食人魚。天鵝一家又教會醜小鴨各種生存的技巧。

雖然醜小鴨跟天鵝一家人學了不少本領，可他心裏還是不太開心。每當看見天鵝一家人說說笑笑時，他就會想起自己的家人。

天鵝媽媽看出醜小鴨的心事，牠帶醜小鴨找他的家人。當醜小鴨看見自己的家人時，他激動地流淚，抱着媽媽說：「媽媽，我再也不離開你們了！」從那天開始，醜小鴨就跟自己的家人一起生活，他十分快樂！



### 《我最喜愛的一份禮物》

我收過很多禮物，有書本、糖果、鉛筆……而我最喜歡的禮物就是我的第一部智能手機。

這手機的外型方方的，它的背面有兩個小鏡頭，又有一個手機外殼保護它。

這部手機的散熱功能好，就算使用好長一段時間，也不會很燙。它只有一百六十克，所以較方便攜帶。

現在，我來跟你說說這部手機的由來。前幾個月，我達到了三年前我跟媽媽訂立的長期目標，她便買了這部手機給我作為獎勵。那時候，我非常高興，因為這是我的第一部智能手機。更重要的是，它有很多功能。

有一次，我和朋友在商場裏迷路，我便使用手機裏的電子地圖服務，然後沿着路線走到詢問處；當我遇到難題時，我亦會使用通訊軟件的視頻通話功能來問一問表姐，她就會教我一些解題的技巧。

現在，這一部手機不單是我的小幫手，還是我的朋友，所以我會好好地珍惜它。



### 《我最喜愛的同學》

我最喜愛的人是我的同學，他的名字叫梁天行。他平日喜歡看書和玩電動遊戲，是一個活潑好動的人。

他有一頭烏黑而濃密的短髮、一張四方臉、一雙炯炯有神的眼睛、一個挺直的鼻子、一雙紅潤的嘴脣，還有一個聰明的腦子呢！

梁天行是一個樂於助人的人。我班裏每日都一定會有一個人忘記帶尺子或橡皮擦，梁天行就會說：「我有多一把尺子，誰需要用？」或是：「我有多一塊橡皮擦，誰需要用？」

梁天行也是一個好學不倦的人。他在下午時段經常會去搜集資訊，例如「為甚麼會有新冠病毒？」、「為甚麼會有地球？」等。他還會在圖書館借一些書回家閱讀，例如《十萬個為甚麼》、《百科全書》……

我最喜歡他的好學態度，梁天行，你是我最喜愛的同學！



《新醜小鴨》

醜小鴨傷心地離開媽媽和兄弟姊妹，他走啊走，終於走到了一個鄉村的遊樂場，遊樂場裏熱鬧極了！很多小朋友在滑滑梯，在玩耍，小朋友從來沒有見過醜小鴨，大家紛紛跑來圍觀牠，醜小鴨感到很害怕，牠跑到草叢裏躲起來。

到了傍晚，醜小鴨感到肚子餓，牠看到遊樂場裏空無一人，小心地走來看看有沒有可吃的食物。牠看見一群流浪貓狼吞虎嚥地吃着人們給牠們的食物，醜小鴨悄悄地走過去問：「可以給我一點食物嗎？」流浪貓從來沒有見過這麼奇怪的動物，紛紛對牠發起了攻擊，醜小鴨嚇得跑走了。

醜小鴨又餓又累地走着，不知不覺地走到一個池塘邊。池塘裏有一群鴨，醜小鴨心想：難道是媽媽來找我嗎？醜小鴨開心地游過去，咦！怎麼媽媽變了樣？一群和牠一模一樣的小鴨紛紛游過來對牠說：「你到哪裏去了？我們找你很久呢！」醜小鴨看着牠們說：「怎麼你們的樣子有些不一樣？」鴨媽媽說：「孩子，我終於找到你了，我們不是鴨子，我們是天鵝。」醜小鴨終於明白為甚麼小鴨子不喜歡自己了，原來自己不是小鴨子，而是天鵝。

從此，醜小鴨和天鵝媽媽開心地生活在一起。

### 《我最喜愛的一份禮物》

我收到過很多不同的禮物，有玩具、髮夾、日記本等，但我最喜歡的禮物是一個泰迪熊玩偶。

這份禮物是在去年我生日的時候，爸爸送給我的。那天我們一家人去逛街，我說那隻泰迪熊很可愛，爸爸就買下來送給我。

它有大大的眼睛、小小的耳朵、毛茸茸的身體、圓圓的鼻子和長長的毛髮，十分可愛！妹妹還把她的玩偶衣服送給我，為泰迪熊穿上。

為甚麼我最喜愛它？因為它很可愛、毛茸茸的，很柔軟。我睡覺前會把它放在牀頭。

收到這份禮物，我感到十分溫暖。它像是一個朋友一直陪伴我，我會好好珍惜它。



《新醜小鴨》

醜小鴨傷心地離開媽媽和兄弟姊妹，他走啊走，終於走到一個陌生的岸邊，牠又累又餓，眼看天黑了，醜小鴨朝着有燈的地方走去。因為牠實在太累，暈睡了過去。

再次醒來的時候，牠發現自己躺在一個溫暖、明亮的地方，旁邊還有牠最愛吃的食物！一個老奶奶出現在牠的視野裏，對牠說：

「可憐的鴨寶寶，快吃點東西吧！」醜小鴨的確很餓，牠飛快地吃着，老奶奶慈祥地看着牠。休息一段時間後，醜小鴨決定要回去找媽媽，正當要走的時候，突然隱隱約約地聽到老奶奶對另一個人說：「這隻鴨子是用來燉？還是紅燒呢？」另一個聲音回答：「紅燒吧，多放點辣椒。」

醜小鴨聽到後就急忙逃跑，牠不想被這兩個人吃掉，眼看老奶奶就要追上了，但突然出現了一群天鵝，有的去啄老奶奶，有的對醜小鴨說：「你不是鴨子，你是天鵝，快煽動翅膀飛起來！」醜小鴨用力地煽動翅膀飛了起來！

天鵝們帶着醜小鴨飛啊飛，最後落在一片乾淨的湖泊中，他們把醜小鴨身上的髒污全部洗乾淨，然後出現了一隻漂亮、高貴的天鵝。

### 《我最喜愛的一份禮物》

我心愛的禮物有很多，有電腦、書、玩具……可是，我最喜愛的禮物是爸爸送給我的一隻手錶。

我的手錶是黑色的，上面有電影角色柯柏文的立體圖案，柯柏文的立體圖案也可以移動，由平面變成站立着。手帶也是黑色的，凹凸不平。手錶的主要材料是塑膠。

記得一年前，我、爸爸、媽媽、奶奶和叔叔一起到泰國旅遊。因為我在數學評估中取得好成績，於是爸爸就在泰國買了柯柏文手錶作為獎勵禮物送我。

我喜愛它是因為這是我人生的第一隻手錶，而且它還是從外國買回來的手錶，對我而言，這是有意義和珍貴的禮物。

我已經用了這隻手錶快一年了，雖然它已經失靈了，無法顯示時間，可是我絕對不會把它丟掉的，因為這隻是爸爸送我的第一份獎勵禮物，我會留着作紀念。



### 《如果保護地球》

香港市民缺乏環保意識，令環境污染問題日益嚴重。為了減少地球的負擔，我們應立即行動，參考以下的方法，為地球出一分力。

首先，在減少土地污染方面，我們可以採行廢物利用，例如：我們可以把紙循環再造，製作再造紙。這樣既可以減少垃圾，還可以把不要的廢物重新再造，成為有用的產品。此外，我們還可以把塑膠瓶造成其他物品，如：筆筒、花瓶和裝飾品……當然，最好就是減少使用塑膠瓶，自行準備水瓶為佳，因為塑膠瓶很難分解。

再者，我們應減少污染空氣，我們可以乘坐公共交通工具代替私家車，因為公共交通工具可容納人數較多，而私家車只可以載數人。如果馬路上到處都是車輛，會增加碳排放。另外，我們可以參加各種種植活動，為地球出一分力。

最後，在節約用水方面，我們可以以淋浴代替浸浴和用洗米水澆花，這些方法都可以減少水用量，從而達到節約用水的效果。

總括而言，地球是我們的家，我們都應為它作出貢獻，這樣才有一個美麗和舒適的家。有誰會討厭同此美麗的家呢？



## 《週記》

七月一日至七月七日。

這個星期，我感到又辛苦又開心。

星期一，老師上課時告訴我們快將舉行運動會，我們可以報名參加跑步比賽。當時我心想：我一定會在跑步比賽中取得冠軍，於是我就參加了跑步比賽。

星期二開始，放學後我都會在學校的操場練習跑步，練習時我感到很辛苦。

星期四，爸爸陪我到公園進行跑步比賽前最後一次練習。在那裏，爸爸幫我計時，我努力地練習。我圍着公園跑了五個圈，我已經滿頭大汗，我覺得需要休息了，好好準備第二天的比賽。

星期五是學校舉行運動會的日子，我懷着緊張的心情到達運動場。跑步比賽終於開始了，我聽到起跑的訊號，立即盡力向前跑，其他運動員也跑得很快，旁邊的同學為我打氣，最後我衝過終點獲得冠軍。

透過參加比賽，我學會了練習和休息都很重要。



### 《我最喜歡的一份禮物》

我最喜愛的一份禮物是甚麼？是一張小被子。它是我剛出生的時候，媽媽買給我的。

它是一張粉紅色的正方形被子，上面有許多黑色小波點和吉蒂貓圖案。我每天睡覺都要抱着它，它有我的氣味，所以我十分喜愛它。

每天早上，我起牀後，都會把它摺疊好才去洗臉。每當我要睡覺的時候，我都會抱着它。

媽媽時常在我上學的時候，將它清洗乾淨，我回來時，就嗅到它有香噴噴的柔順劑香味了。

我記得有一次，我們一家去旅行，到酒店睡覺時，我拼命也找不到小被子，就哭着對媽媽說：「我忘記把我的小被子帶過來。」這時候，媽媽就在她的背包將這張小被子拿出來，我立即大笑起來，我在想：如果真的沒有它，我會不會不能睡着呢？

它是最喜愛的禮物，不知道它能陪伴我多久呢？

