

## Enneagram Ernest

### 第三型性格： The Achiever 成就型

- 渴望：自己的能力受他人賞識和認同
- 恐懼：被人否定，擔心自己的能力未為他人賞識。
- 信念/人生哲學：有成就才有自我價值
- 氣質型態：外表精靈、吸引、反應快，是名副其實的「醒目」「叻人」一族，喜歡表現自己，善於社交，有說不盡的話題，並容易成為眾人目光焦點。衣著上較多講究品牌，儀表出眾，別人容易集中在他們的氣派上，這亦是他們成功之處。

### 第六型性格： The Loyalist 忠誠型

- 渴望：感到安定和受保護。
- 恐懼：被遺棄和受到孤立，對人和事缺乏安全感。
- 信念/人生哲學：多懷疑才有安全
- 氣質型態：做人處事小心謹慎擁有警覺性高的眼神，對四周的環境明察秋毫，尤其在變化方面更甚，喜歡提出質疑。神情裏常有焦慮和不安。面對情緒驚訝和緊張時，部份(恐懼型- phobia 6)會不自覺的做出一些「驚青」「擔心」的表情，並顯得退縮。至於(抗恐懼型-counter phobia 6)會先發制人地表現得極大的擴張性或--擊性

### 第七型性格： The Adventurer 活躍型

- 渴望：能開開心心，無拘無束地去尋樂趣。
- 恐懼：自己的時間和空間被人佔有，受人制肘。
- 信念/人生哲學：有自由才有快樂
- 氣質型態：樂觀好動，活力充沛，笑容親切而沒有壓迫感，部份表現出「鬼馬」「輕鬆」永無煩惱的樣子，並為大眾所接受。他們精明，醒目善變，鬼主意多多，加上活潑和爽朗的個性，容易成為群體中核心的人物。

### 第一型性格： The Perfectionist 完美型

- 渴望：事事力求完美。
- 恐懼：受自己良心責備或遭他人譴責。
- 信念/人生哲學：做「正確」「對」的事情才不會受責備
- 氣質型態：外表形像拘謹，目光嚴厲，整齊端正，腰板直而硬，不苟且，面上經常表現出「奄尖」「挑剔」的不滿表情，有時則麻木而無表情。外表多數較瘦削而有威嚴，「應該」及「不應該」是他們的「口頭禪」

### 第四型性格： The Individualist 自我型

- 渴望：能更深入的自我瞭解，看透人生。
- 恐懼：生命中仍有不足之處，情感世界仍有缺陷。
- 信念/人生哲學：尋找到自我，生命才有意義
- 氣質型態：他們擁有藝術家我行我素的不羈氣質，感覺獨特，在衣著品味上他們都富有個人風格，不喜歡隨波逐流。部份有時會十分突出而令人震驚。另一部份極端地會較抑鬱，多愁善感，並擁有一雙獨特的眼神。

## 第五型性格： The Thinker 理智型



- 渴望：洞悉天下事。
- 恐懼：被人取飾和駕馭，對身邊事物感到無知，束手無策。
- 信念/人生哲學：多觀察及分析才不會無知及束手無策
- 氣質型態：大部份擁有此性格的男女皆身材較瘦削，不著重打扮並具有書卷氣，需要自我的空間，對有關情感的事情表現得較常人冷漠，對事件表現專注、安靜、客觀、沉默及不拘言笑，並有木納的感覺。喜歡疏遠人群，冷眼看世界。

## 第九型性格： The Peacemaker 平和型



- 渴望：與人和平共存並接納他的存在。
- 恐懼：與人群疏離。
- 信念/人生哲學：沒有衝突才有和諧
- 氣質型態：外表平和，身形多「肥滿」，並予人「好好先生」與世無爭的感覺，他們樂觀豁達，優悠自在，隨遇而安，行動給予人慢條斯理的感覺，經常帶着一雙惺鬆的睡眼，說話慢而拖著尾音。部份專注力不足，常常有元神出竅的情況(容易分散注意力)

## 第八型性格： The Leader 領袖型



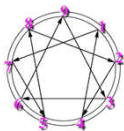
- 渴望：自己當家作主。
- 恐懼：被人支配和指揮。
- 信念/人生哲學：要有能力才能控制命運
- 氣質型態：精力充沛，氣宇不凡，具有壓迫力及霸氣，似有一不作二不休的作風。有時鹵莽衝動，大情大義，富對抗性的行為及言語不其然令別人產生壓迫感。目光堅定而有威嚴，聲線嘹亮，不拘小節，反應敏捷，直接了當，自視甚高，且具有支配力。

## 第二型性格： The Helper 助人型



- 渴望：被人關懷，愛護。
- 恐懼：害怕孤獨和不被喜愛。
- 信念/人生哲學：要先付出才會被愛
- 氣質型態：外表平易近人，笑容可恭，熱情可愛，部份表現得天真爛漫，並擁有一張長不大的孩子臉，亦有部份會似「肥媽」的母親樣子。
- 在行為上表現得非常多變，善解人意，會因為其他人的需要而改變自己。

## 成長篇



- 家長自省性格角度
- 孩子性格動機接納

ENNEAGRAM Ernest

THE END

